



## LIBROS DE AUTOAYUDA

### Sabiduría natural

La naturaleza posee y oculta poderes que los seres humanos apenas somos capaces de comprender. O al menos esa es la premisa de la que parte *Bajo el árbol amigo*, una bonita

parábola que nos cuenta la amistad de un joven con un anciano árbol. A través de la historia, el árbol se convierte en un maestro que nos guía hacia nuestro interior.

**TÍTULO:** Bajo el árbol amigo.  
**AUTOR:** Solergibert.  
**EDITORIAL:** Urano.  
**PRECIO:** 10 €.



### Superar el pasado

Desde su propia y dura experiencia vital, Dave Pelzer desgrana en su último libro cómo aprender a cuidar de nosotros mismos.

Sus pequeños relatos son auténticas lecciones de superación y perdón, y sus frases nos ayudan a enfrentar con optimismo el futuro.

**TÍTULO:** Ayúdate a ti mismo.  
**AUTOR:** Dave Pelzer.  
**EDITORIAL:** Obelisco.  
**PRECIO:** 10,75 €.



### Disfrutar la sexualidad

Con los más de cincuenta ejercicios que propone este libro se pretende desarrollar una conciencia sexual capaz de aumentar el deseo, profundizar en la excitación

e intensificar la intimidad en la pareja. La receta para conseguir todos estos buenos resultados es, en realidad, muy sencilla: aprender a centrarse en las sensaciones.

**TÍTULO:** El arte del placer sexual.  
**AUTORA:** Barbara Keesling.  
**EDITORIAL:** Robin Book.  
**PRECIO:** 13,95 €.

